

E i n l a d u n g

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz haben in den letzten Jahren zugenommen, mit weiter steigender Tendenz. In der Arbeitswelt bestimmen psychomentele Belastungen und Stress zunehmend die betriebliche Realität sowie die tägliche Wahrnehmung der Beschäftigten.

Dies kann mit ernstzunehmenden Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden des einzelnen Mitarbeiters einher gehen. Seit einigen Jahren ist ein Anstieg der durch psychische Erkrankungen verursachten Fehltage und Frühverrentungen zu verzeichnen. Mittlerweile liegen die dadurch jährlich verursachten Kosten in Milliardenhöhe – nicht ohne Konsequenzen für Unternehmen und ihre Wirtschaftlichkeit.

Rationalisierung und Arbeitsverdichtung nehmen zu, Ansprüche an die Einsatzbereitschaft und Flexibilität der Mitarbeiter wachsen. Es entstehen neue Arbeits- aber auch neue Belastungsformen. Hinzu kommt die Angst vor Verlust des Arbeitsplatzes. Immer mehr Mitarbeiter fühlen sich diesen Anforderungen nicht mehr gewachsen.

Viele Unternehmen haben bereits erkannt, dass die physische und die psychische Gesundheit der Beschäftigten einen Schlüssel zum Erfolg darstellt.

Dennoch sehen Arbeitgeber sich häufig nicht in der Lage, die oftmals vielschichtigen psychischen Belastungen ihrer Mitarbeiter zu erkennen und systematisch zu erfassen, um entsprechende Maßnahmen in die Wege zu leiten zu können.

In der Vortragsreihe

Arbeitssicherheit und Umwelt

wird im Jahr 2012 das Thema vorgestellt:

Psychische Belastungen bei der Arbeit- Gesundheit stärken, stabilisieren, erhalten

Die diesjährige Veranstaltung will für dieses Thema sensibilisieren und an Praxisbeispielen aus Hamburger Unternehmen den Teilnehmern unterschiedliche Herangehensweisen und innovative Unterstützungsangebote aufzeigen.

Die Referenten werden insbesondere

- die Relevanz der Entwicklung der Belastungssituation in der Arbeitswelt– auch unter wirtschaftlichen Aspekten – darstellen. Der Standort Hamburg wird insbesondere im Fokus stehen
- konkrete Vorgehensweisen in Unternehmen beschreiben
- konkrete Anregungen geben, im eigenen Unternehmen die psychischen Belastungen zu ermitteln und Maßnahmen zur Prävention zu verankern
- Unterstützungsangebote und Behandlungskonzepte vorstellen

Leitung der Veranstaltung:

Dipl.-Ing. Albrecht Liese

Geschäftsführung des

Arbeitskreises für Arbeitssicherheit in Hamburg